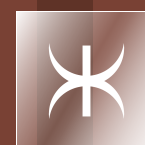


LE NIL

LOBBY BAR

TOUS LES JOURS / *EVERYDAY*

06:30 - 22:00



SHAKES

Tous les jours 6:30/Every day 6:30 onwards

Apport immunitaire/Immune Support ----- 3 500

Mangue, papaye, carotte, blette rouge, épinard, brocoli, jus d'orange
Mango, papaya, carrot, red chard, spinach, broccoli, orange juice

Détox/Detox ----- 3 500

Ananas, menthe, épinards, jus d'orange
Pineapple, mint, spinach, orange juice

Énergie/Energy ----- 3 500

Mangue, papaye, banane, carotte, betterave, lait
Mango, papaya, banana, carrot, beetroot, milk

Brûleur de graisse/Fat burner----- 3 500

Pomme verte, ananas, cannelle, jus d'orange et jus de citron
Green apple, pineapple, cinnamon, orange juice and lemon juice

Protéine/Protein ----- 3 500

Banane, cacahuète, dattes, caramel de graines de citrouille et lait
Banana, peanut, dates, pumpkin seeds caramel and milk

BREAKFAST

Tous les jours 6:30/Every day 6:30 onwards

La formule classique/The Classic Formula ----- 5 500

Boisson chaude | Jus de fruit | Viennoiserie
Hot beverage | fruit juice | Danish Pastry

Prendre le temps/Take the time ----- 8 000

Boisson chaude | Jus de fruit | viennoiserie & pain | fromage & jambon | miel & confiture
Hot beverage | fruit juice | Danish Pastry & bread | cheese & ham | honey & jam

Le départ sain/The Healthy Start ----- 8 500

Boisson chaude | Jus de fruit | pain complet | fromage blanc | salade de fruits | yaourt
Hot beverage | fruit juice | whole wheat bread | white cheese | fruit salad | yogurt

ALL DAY DINING

9:00 - 22:00/9:00 AM - 10:00 PM

Toast à l'avocat/Avocado toast ----- 5 000

Toast de blé entier, avocat, roquette, concombre, chou, sauce pesto maison, poivre au citron et sel. Tout végétarien
Organic whole wheat toast, avocado, arugula, cucumber, sprouts, house pesto sauce, lemon pepper & salt. All vegan

Sandwich à la dinde/Turkey sandwich ----- 6 500

Poitrine de dinde biologique à grains entiers, mélange de moutarde de Dijon, mayonnaise, épinards, roquette, chou de Bruxelles et concombre
Organic whole grains turkey breast, Dijon mustard and mayonnaise, spinach, arugula, sprouts and cucumber

Club-sandwich/Club sandwich

• Poulet/Chicken ----- 6 000

Mayonnaise, oeuf, poulet, fromage, laitue, tomate
Mayonnaise, chicken, egg, cheese, lettuce, tomato

• Thon/Tuna ----- 7 000

Mayonnaise, thon, laitue, tomate, fromage
Mayonnaise, tuna, lettuce, tomato, cheese

Burger de Boeuf/Beef Burger ----- 8 000

Pain, viande hachée, fromage, oignons, laitue, rondelle de tomate
Bread, minced meat, cheese, onions, lettuce, tomato slice

Croque- Monsieur ----- 8 000

Mélange de saveurs variées, jambon, fromage fondant, pain grillé et oeuf dessus

Treasure trove of textures and flavors ham, melty cheese, toasted bread.served with fried egg on top

Poisson poêlé/Pan fried fish ----- 8 000

Salsa de mangue, ananas rôti et purée de pommes de terre crémeuse

Golden crust juicy Pan Fried Fish fillets with fresh Mango and roasted pineapple salsa. served with creamy mash potato or rice

Saumon fumé open face/Open face smoked salomon ----- 8 500

Fromage à la crème acidulé, purée d'avocat, tomate finement tranchée, concombre, oignon rouge, saumon fumé, câpres et tomates raisins tranchées sur le dessus
Tangy cream cheese, mashed avocado, sliced tomato, cucumber, red onion, smoked salmon, capers and sliced grape tomatoes on top

Steak Tartare/Steak Tartare ----- 8 500

Assaisonnements de bœuf haché avec oignons, câpres, champignons, poivre, sauce Worcestershire

Ground beef Seasoned with onions, capers, mushrooms, pepper, Worcestershire sauce

Croque – Madame ----- 8 500

Pain de mie, trnche de jambon, fromage doux et fondant, croquant

du goût du jour avec béchamel et gruyère fondu à la sauce Mornay
Sturdy thick piece of bread layers of thinly sliced ham, soft, melty cheese, and an audible crunch on the toasted bread with traditional Mornay sauce béchamel melted Gruyere

Burrito au piment vert/Green Chili Burrito (chicken wrap) ----- 8 500

Wrap au poulet façon indienne

Chicken wrap Indian way

Suprême de poulet grillé/Grilled chicken supreme ----- 8 500

Sauce aux champignons, shitake grillés et pommes de terre étagées

Mushroom sauce, grilled shitake and layered potatoes

Curry de lotte/Monkfish curry ----- 9 500

Crème de coco, accompagnement citron vert et riz

Coconut cream, lime and rice

SALADES

9:00 - 22:00/9:00 AM - 10:00 PM

Salade César/Caesar salad ----- 4 500

Laitue, tomates, filet de poulet, parmesan, croûtons, sauce césar

Lettuce, tomatoes, chicken, parmesan, croutons, Caesar sauce

Explosion de Mezze Arabe/Explosion of Arabic Mezze ----- 6 500

Pain, purée de pois chiches avec de la crème de sésame, falafel, taboulé, pain Libanais

Traditional Hummus, Batata Harra, falafel, tabbouleh, Lebanese bread

9:00 - 22H00/9:00 AM - 10:00 PM

DESSERTS

Assortiment de fruits coupés/Assorted Cut fruits ----- 3 000

Carpaccio d'ananas/Pineapple Carpaccio ----- 3 000

Glaces et Sorbets maison/Homemade ice cream and Sorbets

• 1 Scoop ----- 1 500

• 2 Scoop ----- 2 500

• 3 Scoop ----- 3 500

Tous les prix sont en F CFA